

## Памятка туристу по программе: Карельские выходные 2. Рускеала и сплав по реке Янисйоки

### Контакты для связи:

Вам всегда поможет наша служба заботы (ежедневно 06:00 – 00:00): 8 (812) 603-47-92  
Номер телефона гида, который вы получите в смс, доступен с момента подачи автобуса и до 22:00

### Перед отъездом

Проверьте наличие следующих документов:

- Оригинал российского паспорта.
- Для граждан других стран: иностранный паспорт, миграционная карта.
- Свидетельство о рождении для детей до 14 лет.
- Медицинский полис.

### Вещи в дорогу

Для основной программы:

- Наличные деньги, так как на объектах маршрута могут отсутствовать терминалы оплаты или интернет.
- Удобная обувь на плоской нескользящей подошве.
- Так как погода в Карелии переменчива, желательно иметь при себе дождевик.
- К вечеру может быть прохладно, рекомендуем взять теплую одежду по сезону.
- Репелленты (средства от насекомых).
- Солнцезащитные средства и головные уборы.
- Необходимые медикаменты.

Накануне вечером с 19:00 до 21:30 вы получите информацию в смс-сообщении: место и время встречи, ФИО гида, данные для связи и номер автобуса. Если вам не пришло смс-сообщение, позвоните по номеру 8 (812) 603-47-92 и уточните информацию.



# Программа тура

## 1-ый день

В этот день вас ждет экскурсионная программа из г. Санкт-Петербург в Карелию.

**Посадка в автобус происходит на двух остановках:**

**07:15 – ст. м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., 10**

**Ориентир:** гостиница «Октябрьская», автобус может стоять *вдоль всей парковки.*

**Дополнительная остановка ст.м. «Озерки»**

**07:55 – ст. м. «Озерки», Выборгское шоссе, остановка общественного транспорта**

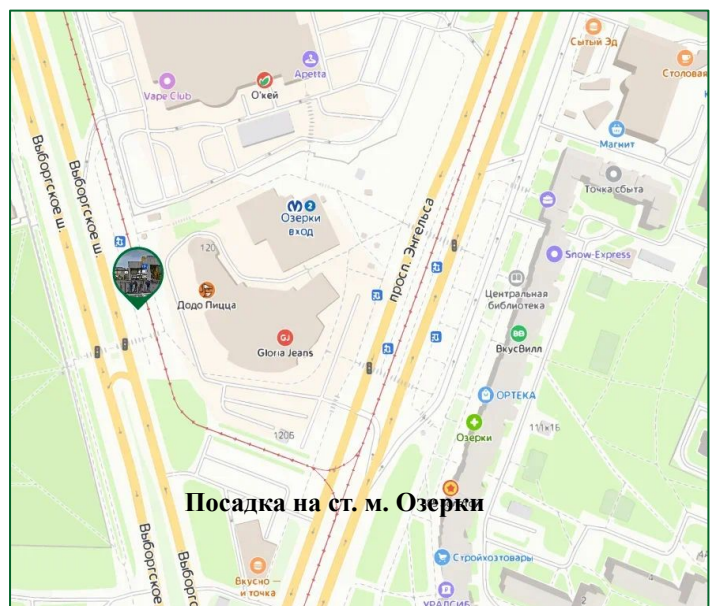
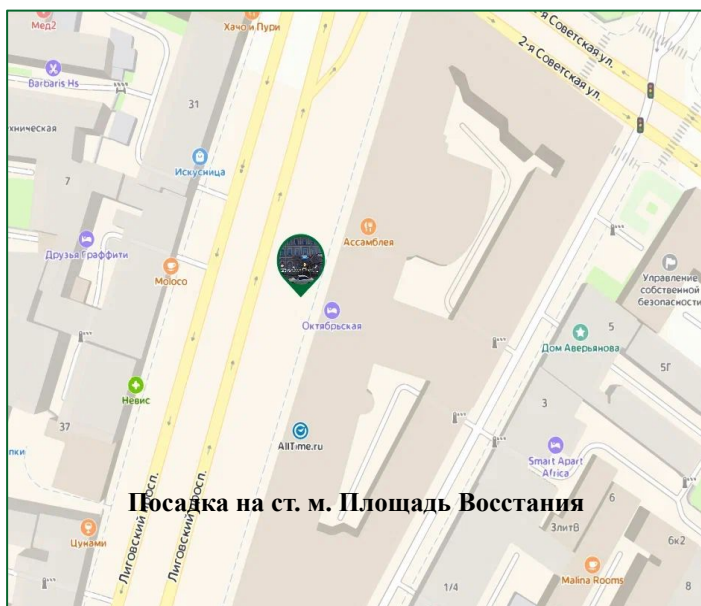
**Ориентир:** супермаркет «Окей»

*Обращаем внимание, что если вы выбрали это место посадки, об этом необходимо сообщить менеджеру при бронировании или не позднее 1 дня до тура.*

Сегодня вас ждет посещение экопарка «Долина водопадов»: экотропа, река Иййоки, водопады, дендроагротсад, водяная мельница и кузница, Саамская деревня, встреча с оленями, лосями и хаски, посещение и экскурсия в горном парке «Рускеала».

- Комплексный обед с элементами карельской кухни вы можете приобрести на месте по желанию за доплату – 1050 руб./чел.

По прибытии в Сортавала наш автобус отвезет вас гостиницу согласно забронированной вами категории, а гид сообщит информацию по следующему дню вашего путешествия.



## 2-ой день

С утра вас ждет завтрак в гостинице (кроме отелей категории «бюджет»).

### 09:30 – Освобождение номеров. Сбор группы в автобусе от вашего отеля. Отправление к стоянке

Затем вы отправитесь на сплав по быстрой и самой полноводной реке Северного Приладожья – Янисйоки. В вашу программу включен трансфер до/от точки старта сплава, информация по нему вам придет накануне в смс-сообщении, сплав на рафте с инструктором 1,5-2 часа (8 км), отдых и обед у костра.

#### Рекомендации по сплаву:

С собой необходимо взять дополнительный комплект одежды и обуви.

**Для сплава** – удобная одежда, спортивного типа по погоде (шорты, спортивные штаны, футболка, ветровка и т.п.) При использовании фото, видео аппаратуры рекомендуется иметь при себе герметичную упаковку.

**Для берега** – после сплава лучше переодеться в сухой комплект одежды по погоде, сменную обувь. Могут пригодиться полотенца, репелленты от насекомых, солнцезащитный крем, головные уборы.

Сплав рассчитан на обычных городских жителей. Специальной физической подготовки не требуется.

Безопасность гарантируется квалификацией инструкторов, сертификацией сплавных средств (рафтов), спасательного снаряжения, многолетним опытом работы.

- **На странице 4 вам необходимо ознакомиться с техникой безопасности перед сплавом.**

### 14:30 – Возвращение в Сортавала. Свободное время в городе

После сплава и обеда вас заберет трансфер и отвезет в центр города, где вы сможете погулять, насладиться природой.

### 17:30 – Сбор группы. Отправление автобуса в Санкт-Петербург

Место посадки: ул. Комсомольская, 2

Ориентир: рыбный магазин Jarvikala

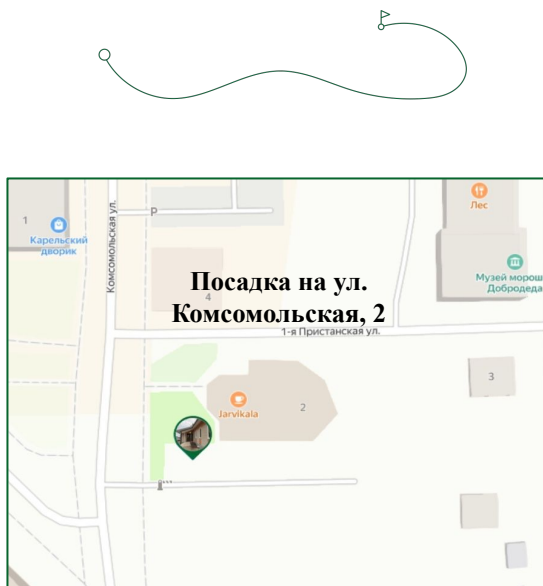
#### Техническая остановка

По пути мы сделаем остановку, где будет возможность отдохнуть и немного размяться.

Ориентировочное	время	прибытия	в	Санкт-Петербург:
Первая остановка:	21:30	–	ст.	м. «Озерки»
Конечная остановка:	22:00	–	ст. м.	«Площадь Восстания»

**ВНИМАНИЕ!** Туроператор оставляет за собой право вносить изменения в программу туристского продукта без уменьшения общего объема и качества услуг.

**При покупке ж/д и авиабилетов настоятельно рекомендуем обратить внимание: время возвращения в Санкт-Петербург указано ориентировочное!**



**Желаем отличного путешествия!**

## Техника безопасности перед совершение сплава по реке Янисйоки

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ВОДУ/ПРИ ОСТАНОВКЕ**

Перед выходом на воду каждый участник обязан пройти инструктаж и расписаться в журнале, надеть правильно подобранный по размеру спасательный жилет поверх одежды. Запрещено употреблять дикие плоды, грибы и ягоды. Группа делится на экипажи по 6-13 человек, у каждого свой инструктор, которого нужно запомнить. Все действия выполняются только по команде инструктора, вход в воду без жилета и команды запрещен.

Инструктор проверяет исправность судна и экипировку участников. Загрузка происходит только в воде после закрепления судна к берегу. При подходе к берегу скорость должна быть небольшой. Первым на берег сходит ближайший турист, закрепляет судно, затем высаживаются остальные после полной остановки.

После высадки судно поднимают на 3-4 метра от воды, стравливают воздух до мягкого состояния для защиты от солнца. Запрещено сидеть на катамаране на берегу во избежание повреждений острыми предметами.

### **ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**

На воде необходимо постоянно носить застегнутые спасательные жилеты и каски, особое внимание уделяя нижним ремням. Запрещено: находиться в воде при движении судна, прыгать в воду, опускать ноги в воду, бросать мусор, покидать группу без предупреждения, использовать мангал и острые предметы.

Нельзя сидеть на судне вне воды, держать ноги в воде. При посадке на колени важно правильно отрегулировать коленные упоры. При посадке на мель нужно встать с рафта и провести его вручную.

В солнечную погоду обязательно носить головной убор, защищать колени и плечи. Вход и выход из воды только по команде инструктора, нельзя покидать судно до полной остановки.

При перевороте судна активно отталкивайтесь в сторону падения. Запрещено: прыгать в воду без команды, перевешиваться за борт, вставать и пересаживаться во время движения, снимать экипировку, баловаться, переходить между судами.

Интервал между судами должен быть 30-100 метров. Купание разрешено только в указанном инструктором месте в жилете. Запрещено нырять со скал и сталкиваться судами. При недомогании немедленно сообщайте инструктору. Нельзя пить воду из водоёмов.

### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

В случае переворота судна необходимо крепко держаться за весло и пытаться забраться обратно на судно, одновременно помогая другим членам экипажа. Если вы оказались под катамараном, выныривайте сбоку, чтобы избежать травмы головы о решетку судна. После этого причальте к берегу, переверните судно и обязательно проверьте всех участников экипажа на наличие травм, пересчитайте их.

При падении человека в воду нужно постараться догнать судно и забраться на него самостоятельно или с помощью экипажа. Если это не удастся, плывите к ближайшему берегу. Оставшийся экипаж должен остановиться у того же берега и дождаться упавшего участника, при необходимости пройдя к нему по берегу.

В случае повреждения судна немедленно причальте к ближайшему берегу, предупредив другие экипажи о проблеме. Разгрузите судно и приступайте к ремонту. Если глубина реки небольшая и воздух из поврежденного баллона быстро выходит, наиболее сильные участники должны войти в воду и подвести судно к берегу вброд.

После ознакомления с этими правилами безопасности каждый участник обязан расписаться в журнале техники безопасности за себя и за лиц младше 18 лет. Оплата за услуги сплава подтверждает ваше согласие с данными правилами и обязательство их соблюдать.